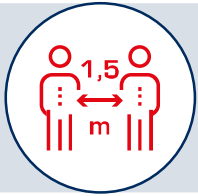


Corona-Richtlinien

Zum Schutz aller sind folgende Richtlinien einzuhalten:



Halte mind. 1,5 m Abstand (vor sowie in bzw. auf der Sportstätte)



Desinfiziere/Wasche regelmäßig deine Hände. Bitte auch unmittelbar vor Sportbeginn.



Vermeide das Hände schütteln bzw. Körperkontakt



Die Umkleiden und Duschen dürfen nicht benutzt werden



Trage vor sowie in bzw. auf der Sportstätte eine Mund-Nasen-Maske. Diese kann lediglich beim Sport abgenommen werden



Fasse dir nicht mit den Händen ins Gesicht



Bleibe bei Krankheitssymptomen und wenn du innerhalb der letzten 2 Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hattest zuhause



Niese oder huste in die Armbeuge

Bitte haltet euch an die Richtlinien.
Nur gemeinsam können wir es schaffen.